

忘れた頃にやってくる。地震をあまく見るな。

たった

一つの行動で 救える命がある



3.11のような悲劇をくり返さないためにも

私たちにできる行動を考えよう

何が
できる？



地震が起きる前にできること

- ✓ 非常用品を備える
- ✓ 家族で話し合う
- ✓ 防災の知識を身につける

みんなも何が
できるか考えて
みてね！

地震が起きた後にできる(したら良い)こと

- ✓ おちつく
- ✓ 身を守る
- ✓ 情報収集し、判断する
- ✓ 回りの人と協力し助け合う



みのくんと一緒に

大切なことはおのくんと...